



„Copilul meu este mereu pe smartphone...”

## Recomandare pentru utilizarea mass-media în afara orelor de program școlar

Smartphone-ul, tableta și PC-ul sunt instrumente valoroase și tovarăși în viața de zi cu zi, dar în același timp un risc dacă sunt utilizate necorespunzător. Recomandările din această fișă informativă sprijină părinții în ghidarea interesului copiilor lor pentru tehnologie și pentru controlul utilizării mass-media. Acestea se limitează la cele mai importante aspecte pentru a fi utilizate cât mai simplu posibil.

În general, părinții ar trebui să adopte o abordare activă a subiectului utilizării mass-media, să se ocupe de aplicațiile în sine și să le discute folosind dispozitivele împreună cu copiii lor.

### Înainte de începerea școlii


Copiii de vârstă preșcolară nu ar trebui să dețină propriile dispozitive. Acestora ar trebui să li se permită să le utilizeze într-un mod specific și pentru o perioadă limitată de timp, pentru a învăța în mod sensibil cum să utilizeze mass-media și programele digitale:

- Utilizarea mass-media numai în prezența părinților
- Divertisment cu jocuri sau consum video max. 30 de minute pe zi cu conținut adecvat vârstei
- Comunicare prin Skype, Facetime și WhatsApp doar împreună cu părinții

### Când mergeți la școală

Până în clasa a 7-a, se aplică următoarele: Smartphone-ul este la îndemâna copiilor în timpul temelor. Părinții trebuie să știe și să permită ce programe, jocuri, și mass-media de divertisment sunt utilizate. Orele enumerate în recomandările privind nivelul de grad de mai jos sunt timpi maximi pentru fiecare zi; o utilizare mai scurtă într-o zi nu poate duce la o utilizare mai lungă într-o altă zi.

În funcție de factori precum performanța școlară și activitatea fizică, recomandările pot fi deviate de la: Dacă un copil are note bune și este activ în sporturile de exerciții fizice (nu e-sport!), utilizarea permisă a mass-mediei poate fi extinsă. În cazul în care copilul are note slabe sau nu este foarte activ, utilizarea mass-media ar trebui să fie restricționată suplimentar.

[Recomandări pentru nivelul de grad](#) 

## Recomandări pentru nivelul de grad

### Clasa a 1-a + a 2-a

În primii doi ani de școală, copiii nu ar trebui să dețină încă propriile dispozitive. Excepția este un telefon mobil simplu, dacă este necesar. Utilizarea mass-media ar trebui să aibă loc în primul rând în prezența părinților.

Divertisment cu jocuri sau videoclipuri* max. 30 min	Aplicații comune de comunicare** Skype, Facetime, WhatsApp	Consumul total de media*** max. 60 min
---	---	---

### Clasa a 3-a + a 4-a

Din clasa a 3-a, s-ar putea să nu mai fie posibil să se evite ca copiii să aibă propriul smartphone. Cu toate acestea, timpii de utilizare media rămân aceiași, conținutul se adaptează. Utilizarea poate avea loc din ce în ce mai mult fără prezența părinților, dar conținutul trebuie monitorizat în continuare.

Divertisment cu jocuri sau videoclipuri* max. 45 min	Aplicații comune de comunicare** WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok	Consumul total de media*** max. 60 min
---	---	---

### Clasa a 5-a

După transferul la Mittelschule, Realschule sau Gimnaziu, copiii trebuie să se reajusteze în general. Utilizarea mass-media poate fi extinsă.

Divertisment cu jocuri sau videoclipuri* max. 60 min	Aplicații comune de comunicare** WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok	Consumul total de media*** max. 90 min
---	---	---

### Clasa a 6-a + a 7-a

Utilizarea media poate fi extinsă individual.

Divertisment cu jocuri sau videoclipuri* max. 75 min	Aplicații comune de comunicare** WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok	Consumul total de media*** max. 120 min
---	---	--

### Clasa a 8-a - a 10-a

Începând cu clasa a 8-a, utilizarea mass-media se bazează pe o cotă săptămânală, care este distribuită independent de către copil. **IMPORTANT:** În cazul în care copilul prezintă note proaste sau activitate fizică redusă sau menține cu greu contacte sociale cu colegii, reglementarea clasei a 6-a + a 7-a ar trebui prelungită cu unul sau poate doi ani.

Divertisment cu jocuri sau videoclipuri* max. 14 ore pe săptămână	Aplicații comune de comunicare** WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok	Consumul total de media*** max. 21 de ore pe săptămână
--	---	---

\* Trebuie să se asigure un conținut adecvat vârstei.

\*\* Aplicațiile de mai sus reflectă realitatea actuală a vieții pentru mulți părinți și elevi. Vă rugăm să rețineți orice utilizare a aplicațiilor conformă din punct de vedere juridic și adecvată vârstei. (Unele dintre aplicațiile menționate sunt permise oficial numai de la o vârstă mai mare).

\*\*\* Plus utilizarea mass-media mandatată de școală și aplicațiile educaționale/ de cunoștințe selectate de părinți.



#### Informații suplimentare

Următoarele site-uri web oferă informații foarte bune și cuprinzătoare cu privire la subiectul utilizării mass-mediei digitale:

[www.medien-kindersicher.de](http://www.medien-kindersicher.de)

Setări sigure pentru copii și adolescenți pentru toate dispozitivele și aplicațiile populare. Serviciu de actualizare personalizat pentru noi dezvoltări.

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

Informații detaliate privind utilizarea adecvată a mass-mediei. Pagină bună de intrare pentru o prezentare generală.

[www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)

Descrieri concise ale mass-mediei și jocurilor populare. Bun pentru înțelegere și de a vorbi de-a lungul.