



SPEISEPLAN MAX-BORN GYMNASIUM

KW.43 19.10. BIS 22.10.2020	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
TAGESSUPPE 1€	Rinderbrühe mit Backerbsen und Gemüse (i,c,11)	Hühnerboullion mit Einlage und Gemüse (i)	Tomatensuppe mit Sauerrahm (i,g)	Brokkoli- Cremesuppe (11,i,g)
SALAT	 BUNTER SALAT VON DER SALATTHEKE KLEINE SCHALE 1€, GROßE SCHALE 2,80€			
GERICHT I 4,20€ (4,50€)	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Mandeln und Apfel- Zimtmus (11,g,c,h)	Fischfilet natur gebraten mit Kräuterschaumsoße, Butterkartoffel und Beilagensalat (11,i,g,d)	Putenmedaillons an Bratensoße mit Bratkartoffeln und bunten Salat (11,i)	Kartoffel- Zucchini Gratin mit Hackfleisch (Rind) dazu ein bunter Salat (g,i,11)
GERICHT II 4,20€ (4,50€)	Schupfnudel- Gemüsepfanne mit grünem Salat (c,g,11)	Pasta mit Brokkoli- Sahnesoße, Mandelsplitter und buntem Salat (11,h,g)	Reisauflauf mit Tomaten, Zucchini und Käse gratiniert dazu Blattsalat (g,i,c)	Gefüllte Zucchini auf pikanter Paprikasoße mit Kräuterreis und kleinem Salat (11,i,g)
NACHSPEISE	Vanille- Pudding (g) 1,50€	Bio- Waldfrucht- Joghurt (g) 1,50€	Bio- Quarkspeise 1,50€ (g)	Schokoladen- Pudding (g) 1,50€

Zugelassene Zusatzstoffe und Allergene (1) Farbstoff, (2) konserviert, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Schwefeldioxid und Sulfite, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) Glutenhaltiges Getreide, (12) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (g) Milch, (h) Nüsse und Schalenfrüchte, (i) Sellerie, (j) Senf, (19) Sesam, (f) Sojabohnen, (21) Lupinen, (22) Weichtiere, (e) Erdnüsse, (24) Alkohol, (15) Nitritpökelsalz

(Preis pro Gericht ohne Vorbestellung)