



SPEISEPLAN MAX-BORN GYMNASIUM				
KW. 44 26.10 BIS 29.10.2020	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
TAGESSUPPE 1€	Hühnerboullion mit Einlage und Gemüse (i)	Karottencreme- Suppe mit Sauerrahm (g,i)	Kartoffelsuppe mit Schnittlauch (g,i)	Rinderbrühe mit Backerbsen und Gemüse (i,c,11)
SALAT	 BUNTER SALAT VON DER SALATTHEKE KLEINE SCHALE 1€, GROßE SCHALE 2,80€			
GERICHT I 4,20€ (4,50€)	Nürnberger Rostbratwürstchen (Schwein) mit Sauerkraut und Püree (i,g,j)	Nudeln mit leichter Thunfisch- Tomaten- Sauce und grünem Salat (11,i,d)	Red Thai Curry mit buntem Gemüse und Basmati- Reis	Rahmbraten von der Putenbrust mit Brokkoli und Reis (i,11,g,h)
GERICHT II 4,20€ (4,50€)	Penne mit Tomatenfruchtsoße, geriebenen Käse und bunten Salat (11,g)	Mediterrane Kartoffelpfanne mit Feta- Käse und Beilagensalat (g,i)	Tomaten gefüllt mit Feta im Reisrand und kleinem Salat (i,g)	Pasta mit hausgemachtem Rucola- Pesto und buntem Salat (11,g,h)
NACHSPEISE	Götterspeise mit Vanillesoße 1,50€ (g)	Bio- Quarkspeise 1,50€ (g)	Bio- Fruchtjoghurt 1,50€ (g)	Vanille- Sahnepudding 1,50€ (g)

Zugelassene Zusatzstoffe und Allergene (1) Farbstoff, (2) konserviert, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Schwefeldioxid und Sulfite, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) Glutenhaltiges Getreide, (12) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (g) Milch, (h) Nüsse und Schalenfrüchte, (i) Sellerie, (j) Senf, (19) Sesam, (f) Sojabohnen, (21) Lupinen, (22) Weichtiere, (e) Erdnüsse, (24) Alkohol, (15) Nitritpökelsalz

(Preis pro Gericht ohne Vorbestellung)