



## SPEISEPLAN MAX-BORN GYMNASIUM

KW.47 20.11. BIS 23.11.2023	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
<b>TAGESSUPPE</b> 2,00€	Rinderbrühe mit Maultaschen und Schnittlauch (11,c,i,g)	Karotten- Creme Suppe (11,g)		Tomatensuppe mit Sauerrahm (i,g)
<b>SALAT</b>	 <b>BUNTER SALAT AUS DER SALATTHEKE 3,00€</b>			
<b>GERICHT I</b> 5,00€ (5,50€)	Geflügel- Köttbullar mit Püree und kleinem Salat (11,g)	Gebrautes Pangasiusfilet an leichter Senfsauce dazu Butterkartoffeln und Gurkensalat (11,i,j,d,g)	<b>Buß- und Bettag</b>	Spaghetti Bolognese (Rind) mit Reibekäse und buntem Beilagensalat (11,i,g)
<b>GERICHT II</b> 5,00€ (5,50€)	Pasta mit Brokkoli- Rahmsoße und grünem Salat (11,i,g)	Nudel- Gemüse- Gratin auf Tomaten- Rahmsoße		Mediterrane Kartoffelpfanne mit Feta- Käse und Beilagensalat (g,i)
<b>NACHSPEISE</b> 2,00€	Vanille- Pudding (g)	Bio- Quark Dessert* (g)		Schokoladen- Pudding (g)

Zugelassene Zusatzstoffe und Allergene (1) Farbstoff, (2) konserviert, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Schwefeldioxid und Sulfite, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) Glutenhaltiges Getreide, (12) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (g) Milch, (h) Nüsse und Schalenfrüchte, (i) Sellerie, (j) Senf, (19) Sesam, (f) Sojabohnen, (21) Lupinen, (22) Weichtiere, (e) Erdnüsse, (24) Alkohol, (15) Nitritpökelsalz

(Preis pro Gericht ohne Vorbestellung)

**BIO- Zertifizierter Betrieb nach EU-  
ÖKO- Verordnung**

**\*Kontrolliert BIO- Produkt durch DE-  
ÖKO- 005**