



SPEISEPLAN MAX-BORN GYMNASIUM

| KW.40 30.09. BIS 03.10.2024 | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG |
|---|--|--|--|-----------------|
| TAGESSUPPE 2,00€ | Grießklößchensuppe vom Rind (c,g,i,11) | Spinat- Cremesuppe (11,g,i) | Rinderbrühe mit Nudeln (11,i,c) | |
| SALAT |  BUNTER SALAT AUS DER SALATTHEKE 3,00€  | | | |
| GERICHT I 5,50€ (6,00€) | Wies'n- Klassiker Käsekrauter (Schweinefleisch) im Brotmantel mit Dip und buntem Salat | Spaghetti mit Lachs- Sahne-Soße und ein bunter Salat (11,g,d) | Puten- Paprikageschnetzeltes mit Kräuterreis und buntem Salat (i,g,11) | Feiertag |
| GERICHT II 5,50€ (6,00€) | Kartoffel- Rösti mit Sauerrahm- Dip an Salatbouquet (g) | Bunte Kartoffel-Gemüsepfanne mit Schafskäse und Marktsalat (c,g) | Penne mit Spinat und Gorgonzolasoße dazu ein bunter Salat (11,g,i) | |
| NACHSPEISE 2,00€ | Vanille- Pudding (g) | Bio- Quark Dessert* (g) | Bio- Fruchtjoghurt* (g) | |

Zugelassene Zusatzstoffe und Allergene (1) Farbstoff, (2) konserviert, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Schwefeldioxid und Sulfite, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) Glutenhaltiges Getreide, (12) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (g) Milch, (h) Nüsse und Schalenfrüchte, (i) Sellerie, (j) Senf, (19) Sesam, (f) Sojabohnen, (21) Lupinen, (22) Weichtiere, (e) Erdnüsse, (24) Alkohol, (15) Nitritpökelsalz

(Preis pro Gericht ohne Vorbestellung)

BIO- Zertifizierter Betrieb nach ÖKO-Verordnung

***Kontrolliert BIO- Produkt durch DE-ÖKO- 005**