



SPEISEPLAN MAX-BORN GYMNASIUM

KW.45 06.11. BIS 09.11.2023	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
TAGESSUPPE 2,00€	Gemüsebrühe mit Einlage (i)	Kräuter- Cremesuppe (i,11,g)	Hühnersuppe mit Nudeln und Gemüsestreifen (i,11)	Kartoffelsuppe mit Schnittlauch (g,i)
SALAT	 BUNTER SALAT AUS DER SALATTHEKE 3,00€			
GERICHT I 5,00€ (5,50€)	Schaschlikpfanne (Schweinefleisch) mit Butterreis und buntem Salat (11,i)	Nudeln mit leichter Thunfisch-Tomaten- Sauce und grünem Salat (11,i,d)	Putengeschnetzeltes in Curry-Fruchtsoße an Butterreis und ein Beilagensalat (i,g,11)	Buntes Tortellini- Gratin (Rind) in Tomaten Sahne- Soße mit buntem Salat (11,g,i)
GERICHT II 5,00€ (5,50€)	Pasta* mit Gemüse-Cremesoße und kleinem Salat (11,i,g)	Frühlingsrolle auf Gemüsereis und Asiasoße (c,i,f,11,.)	Nudeln mit Spinat- Käsesoße und bunten Salat (11,g)	Kartoffelauflauf mit Erbsen und Möhren und ein Beilagensalat (11,i,j,g)
NACHSPEISE 2,00€	Vanille- Pudding (g)	Bio- Quark Dessert* (g)	Bio- Fruchtjoghurt* (g)	Schokoladen- Pudding (g)

Zugelassene Zusatzstoffe und Allergene (1) Farbstoff, (2) konserviert, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Schwefeldioxid und Sulfite, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) Glutenhaltiges Getreide, (12) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (g) Milch, (h) Nüsse und Schalenfrüchte, (i) Sellerie, (j) Senf, (19) Sesam, (f) Sojabohnen, (21) Lupinen, (22) Weichtiere, (e) Erdnüsse, (24) Alkohol, (15) Nitritpökelsalz

(Preis pro Gericht ohne Vorbestellung)

**BIO- Zertifizierter Betrieb nach EU-
ÖKO- Verordnung**

***Kontrolliert BIO- Produkt durch DE-
ÖKO- 005**