



SPEISEPLAN MAX-BORN GYMNASIUM

KW.45 04.11. BIS 07.11.2024	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
TAGESSUPPE 2,00€	Rinderbrühe mit Nudeln und Gemüse (i,c,11)	Tomatensuppe mit Sauerrahm (i,g)	Hühnerbouillon mit Reis und Gemüse (i,c)	Gemüse- Cremesuppe (11,i,g)
SALAT	 BUNTER SALAT AUS DER SALATTHEKE 3,00€			
GERICHT I 5,50€ (6,00€)	Gefüllte Tortellini (Rind) in Käse- Sahne- Soße mit buntem Salat (11,g,i)	Nudeln mit leichter Thunfisch-Tomaten- Sauce und grünem Salat (11,i,d)	Puten- Gyros mit Tomatenreis, hausgemachtem Tzatziki und kleinem Salat (g)	Schweinswürstl vom Grill (Schweinefleisch) mit Kartoffelpüree und Sauerkraut (i,g)
GERICHT II 5,50€ (6,00€)	Spaghetti mit Erbsen-Champignonsoße und kleinem Salat (11,c,g)	Kartoffel- Gnocchi mit Herbstgemüse an leichter Tomaten- Sahne- Soße und kleinem Salat (i,c,g,11)	Gratinierter Blumenkohl mit Butterkartoffeln und buntem Salat (11,g)	Nudelpfanne mit Gemüse und einem Beilagensalat (11,g,i)
NACHSPEISE 2,00€	Vanille- Pudding (g)	Bio- Quark Dessert* (g)	Bio- Fruchtjoghurt* (g)	Schokoladen- Pudding (g)

Zugelassene Zusatzstoffe und Allergene (1) Farbstoff, (2) konserviert, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Schwefeldioxid und Sulfite, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) Glutenhaltiges Getreide, (12) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (g) Milch, (h) Nüsse und Schalenfrüchte, (i) Sellerie, (j) Senf, (19) Sesam, (f) Sojabohnen, (21) Lupinen, (22) Weichtiere, (e) Erdnüsse, (24) Alkohol, (15) Nitritpökelsalz

(Preis pro Gericht ohne Vorbestellung)

**BIO- Zertifizierter Betrieb nach ÖKO-
Verordnung**

***Kontrolliert BIO- Produkt durch DE-
ÖKO- 005**