



„Çocuğum sürekli cep telefonuyla konuşuyor...“

Okul saatleri dışında medya araçları kullanımına ilişkin tavsiyeler

Akıllı telefon, tablet ve bilgisayarlar günlük yaşamımızda önemli yardımcı araçlardır, ancak bununla birlikte doğru kullanılmadıklarında risk oluştururlar. Bu broşürde yer alan öneriler, çocuklarının teknolojiye olan ilgisini yönlendirmede ve medya araçları kullanımlarını kontrol etmede ebeveynlere destek olmaktadır. Ebeveynler kullanımı kolaylaştırmak için en önemli konulara odaklanmalıdırlar. Genel olarak ebeveynler, medya araçları kullanımı konusunda aktif bir yaklaşım sergilemeli, uygulamaları kendileri de deneyimlemeli ve çocuklarıyla birlikte uygulamalar üzerinde tartışmalıdırlar.

Okula öncesi dönem

Okul öncesi yaştaki çocukların kendilerine ait cihazları olmamalıdır. Çocukların, uygulamaların nasıl kullanılacağını güvenli bir şekilde öğrenmeleri için, hedef belirlenmeli ve kullanım süresi sınırı konulmalıdır.

- Medya araçlarının sadece ebeveynlerin yanında kullanılması
- Yaşa uygun içeriklerle günde en fazla 30 dakika oyun oynanması veya video izlenmesi
- Sadece ebeveynlerle birlikteyken, Skype, Facetime ve WhatsApp üzerinden iletişim kurulması

Okul döneminde

7. sınıfa kadar: Ev ödevi yapımı sırasında akıllı telefon, çocukların erişemeyeceği bir yerde olmalıdır. Ebeveynler hangi programların, oyunların ve eğlence sitelerinin kullanıldığını bilmeli ve ona göre izin vermelidir. Aşağıdaki sınıflar için tavsiye edilen süreler, bir gün için maksimum medya araçları kullanım süreleridir, bir gün daha az süre kullanmak, başka bir gün daha uzun kullanım hakkı doğurmaz.

Çocuğun okuldaki performansı ve fiziksel aktivitelere katılımı gibi faktörlere bağlı olarak; bu sürelerde değişiklikler yapılabilir. Bir çocuğun notları iyiyse ve düzenli olarak spor yapıyorsa (e-spor değil!), izin verilen medya araçları kullanım süresi uzatılabilir. Çocuğun notları düşükse veya herhangi bir spor aktivitesine katılmıyor ise, bu süre daha da kısıtlanmalıdır.

Sınıflar için için öneriler



Yayın Sahibi

Arbeitskreis Schule-Wirtschaft Germering, Digitale Schule FFB ve Stiftung Digitale Bildung ile birlikte
v.i.s.d.p.: Stiftung Digitale Bildung, www.digi-edu.org

Medya araçları kullanım sürelerine ilişkin bu tavsiyeler, Fürstfeldbruck bölgesinde yer alan ebeveynlerle yapılan ve 400'den fazla yanıtın toplandığı bölgesel bir ankete dayanılarak hazırlanmıştır.

Sınıflar için için öneriler

1. - 2. sınıflar

Okulun ilk iki yılında çocukların kendilerine ait bilgisayar, tablet v.b. cihazları olmamalıdır. Eğer gerçekten gerekiyor ise istisnai olarak basit bir cep telefonu alınabilir. İnternet kullanımı çoğunlukla ebeveynlerin yanında ve kontrolünde gerçekleşmelidir.

Oyunlar veya video izleme*	Yaygın iletişim Uygulamaları**	Toplam medya kullanımı***
Maks. 30 dakika	Skype, Facetime, WhatsApp	Maks. 60 dakika

3. - 4. sınıflar

3. sınıftan itibaren çocukların, kendi akıllı telefonlarına sahip olmalarından kaçınmak, artık mümkün olmayabilir. İnternet kullanım süreleri yine kalmalıdır, izlenen içeriklerin yaşına uygun olması sağlanmalıdır. Kullanım giderek ebeveynler çocuğun yanında olmadan da gerçekleşebilir, hangi içeriklerin izlediği takip edilmeye devam edilmez.

Oyunlar veya video izleme *	Yaygın iletişim Uygulamaları**	Toplam medya kullanımı***
Maks. 45 dakika	WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok	Maks. 60 dakika

5. sınıf

Çocuklar ortaokula (Mittelschule, Realschule, Gymnasium) giriş yaptıktan sonra, yeni ortama uyum sağlamak zorundadırlar. Medya araçları kullanım süreleri arttırılabilir.

Oyunlar veya video izleme *	Yaygın iletişim Uygulamaları**	Toplam medya kullanımı***
Maks. 60 dakika	WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok	Maks. 90 dakika

6. - 7. sınıf

Medya araçları kullanımı bireysel olarak genişletilebilir.

Oyunlar veya video izleme*	Yaygın iletişim Uygulamaları**	Toplam medya kullanımı***
Maks. 75 dakika	WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok	Maks. 120 dakika

8. - 10. sınıf

8. sınıftan itibaren medya araçları kullanımı, çocukların kendileri tarafından bağımsız olarak belirlenen haftalık bir kotaya dayandırılmalıdır. ÖNEMLİ: Çocuğun notları düşükse veya fiziksel aktivitesi (Sportif faaliyetlere katılımı) az ise ya da yaşlılarıyla çok az sosyal teması varsa, 6. + 7. sınıf için belirlenen kurallar bir veya gerekirse iki yıl daha uzatılmalıdır.

Oyunlar veya video izleme*	Yaygın iletişim Uygulamaları**	Toplam medya kullanımı***
Haftada Max 14 saat	WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok	Haftada Max 21 saat

* Yaşa uygun içerik sağlanmalıdır.

** Bahsedilen uygulamalar, birçok ebeveyn ve öğrenci için günlük yaşamı yansıtmaktadır. Lütfen gerektiğinde, uygulamaların yasalarla uyumlu olup olmadığına ve çocuğun yaşına uygun olup olmadığına dikkat edin. (Bahsedilen uygulamalardan bazılarının resmi olarak yalnızca daha büyük yaşlardan itibaren izin verilmektedir).

***Okul tarafından ek olarak düzenlenmiş medya araçları kullanımı ve ebeveynler tarafından seçilen eğitim/bilgi içerikli uygulamalar.

Daha fazla bilgi için

Aşağıdaki web siteleri, dijital medya araçları kullanımı hakkında çok iyi ve kapsamlı bilgiler sunmaktadır.

www.medien-kindersicher.de

Tüm medya araçları ve uygulamalar için, çocuk ve gençlere yönelik güvenlik ayarları kişiselleştirilmiş güncelleme hizmeti.

www.klicksafe.de

Doğru medya kullanımı hakkında kapsamlı bilgi. Genel bir bakış için iyi bir giriş sayfası.

www.handysektor.de

Popüler medya araçları ve oyunlar hakkında kısa ve öz açıklamalar. İyice anlayın ve sohbete katılın.

