SPEISEPLAN MAX-BORN GYMNASIUM

KW.48 23.11. BIS 26.11.2026	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
TAGESSUPPE 2.50€	Hühnerbrühe mit Reis und Gemüse (i)	Rinderbrühe mit Nudeln (11,i,c)	Gemüse- Rahmsuppe mit Kräutern (i,g)	Kartoffelcreme- Suppe mit Croutons (g,c)
SALAT	BIO nach EG-Öko-Verordnung	BUNTER SALAT AUS DER SALATTHEKE 3,00€		Food & School
GERICHT I 6,50€	Buntes Hühnerfrikassee mit Kräuterreis und kleinem Salat (g,11,i,j)	Gebackenes Dorschfilet mit Petersilienkartoffeln und grünem Salat (d,g,11)	Gegrilltes Schweinesteak mit Tomatenreis, Tzatziki und Beilagensalat (j,i,g)	Linseneintopf mit Gemüse,Kartoffeln und Würstchen (Geflügel) (i,h,15)
GERICHT II 6,50€	Penne mit Brokkoli-Rahmsoße dazu ein bunter Salat (11,g,i)	Kartoffelrösti mit Kräuter-Quarkdip und buntem Salat (11,g,c)	Nudel- Gemüse- Pfanne an Kräutersoße mit kleinem Salat (g)	Kartoffelauflauf mit Erbsen und Möhren und ein Beilagensalat (11,i,j,g)
NACHSPEISE 2,50€	Vanille- Pudding (g)	Bio- Quark Dessert* (g)	Bio- Fruchtjoghurt* (g)	Schokoladen- Pudding (g)

Zugelassene Zusatzstoffe und Allergene (1) Farbstoff, (2) konserviert, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Schwefeldioxid und Sulfite,
(6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) Glutenhaltiges Getreide, (12) Krebstiere,
(c) Eier, (d) Fisch, (g) Milch, (h) Nüsse und Schalenfrüchte, (i) Sellerie, (j) Senf, (19) Sesam, (f) Sojabohnen, (21) Lupinen, (22) Weichtiere, (e) Erdnüsse, (24) Alkohol, (15) Nitritpökelsalz

BIO- Zertifizierter Betrieb nach ÖKO-Verordnung

***Kontrolliert BIO- Produkt durch DE-ÖKO- 005**