

SPEISEPLAN MAX-BORN GYMNASIUM				
KW. 38 19.09. BIS 22.09.2022	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
TAGESSUPPE 1,50€	Gemüsebrühe mit Einlage (i)	Kräuter- Cremesuppe (i,11,g)	Hühnersuppe mit Nudeln und Gemüwestreifen (i,11)	Kartoffelsuppe mit Schnittlauch (g,i)
SALAT	 BUNTER SALAT AUS DER SALATTHEKE 2,80€ 			
GERICHT I 5,00€ (5,50€)	Gefüllte Tortellini (Rind) in Käse- Sahne- Soße mit buntem Salat (11,g,i)	Fischfilet mit Lauch und Crème fraîche überbacken an Butterkartoffeln und Karottengemüse (g,11,i,d)	Puten- Rahmgeschnetzeltes mit Butterreis und bunten Salat (11,i,g,e)	Spaghetti Bolognese vom (Rind) mit Parmesan und Blattsalat (11,g,i)
GERICHT II 5,00€ (5,50€)	Mit Gemüse überbackener Tellerrösti an Salatbouquet (i,g,c)	Spaghetti mit Erbsen- Champignonsoße und kleinem Salat (11,c,g)	Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebeln und grünem Salat (11,g,c,e)	Gefüllte Tomate mit Mozzarella überbacken an Tomatensoße und Kräutereis (g,i)
NACHSPEISE 1,80€	Schokoladen- Pudding (g)	Bio- Quark Dessert (g)	Bio- Fruchtjoghurt (g)	Götterspeise Kirschgeschmack mit Vanillesoße (g,1)

Zugelassene Zusatzstoffe und Allergene (1) Farbstoff, (2) konserviert, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Schwefeldioxid und Sulfite,

(6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) Glutenhaltiges Getreide, (12) Krebstiere,

(c) Eier, (d) Fisch, (g) Milch, (h) Nüsse und Schalenfrüchte, (i) Sellerie, (j) Senf, (19) Sesam, (f) Sojabohnen, (21) Lupinen, (22) Weichtiere, (e) Erdnüsse, (24) Alkohol, (15) Nitritpökelsalz

(Preis pro Gericht ohne Vorbestellung)